

# Günlük Teknik Bülten

3/03/2025

# İNDİKATÖR DEĞERLERİ (ENDEKS)

Sembol	Son	MAV(8)	GÖRÜNÜM	MAV(20)	GÖRÜNÜM	MAV(50)	GÖRÜNÜM	MAV(200)	GÖRÜNÜM	MACD(26,12)	TRIGGER(9)	RSI(14)	SuperTrend
XU100	9658.72	9670.03	ALTINDA	9756.04	ALTINDA	9870.42	ALTINDA	9918.11	ALTINDA	-77.498	-59.3496	45.0447	9992.50
XU030	10790.13	10790.68	ALTINDA	10861.39	ALTINDA	10924.82	ALTINDA	10911.04	ALTINDA	-60.002	-42.3887	46.9528	11178.42
XBANK	15153.36	14927.20	ÜSTÜNDE	14845.17	ÜSTÜNDE	14826.12	ÜSTÜNDE	14220.08	ÜSTÜNDE	40.7832	-17.8665	57.3955	15579.92
XUSIN	12141.8	12191.12	ALTINDA	12394.34	ALTINDA	12781.95	ALTINDA	13520.50	ALTINDA	-200.5762	-171.1004	37.7827	12523.12
XULAS	36914.62	37102.13	ALTINDA	36972.54	ALTINDA	36024.09	ÜSTÜNDE	34729.21	ÜSTÜNDE	285.9648	414.4987	51.0747	35560.03
XHOLD	8517.25	8486.83	ÜSTÜNDE	8577.06	ALTINDA	8849.72	ALTINDA	9041.64	ALTINDA	-109.0215	-115.7185	44.6764	8779.38
XGIDA	10647.18	10591.53	ÜSTÜNDE	10717.57	ALTINDA	11113.50	ALTINDA	11935.02	ALTINDA	-143.4434	-141.8131	45.1112	10950.87
XELKT	472.29	476.77	ALTINDA	484.83	ALTINDA	502.35	ALTINDA	511.79	ALTINDA	-8.4177	-7.8113	36.9083	493.87
XHARZ	95158.39	94087.41	ÜSTÜNDE	93853.77	ÜSTÜNDE	93640.42	ÜSTÜNDE	92564.38	ÜSTÜNDE	226.1563	155.4637	57.3724	95208.20
XU500	11167.32	11188.85	ALTINDA	11287.22	ALTINDA	11412.16	ALTINDA	11406.61	-	-82.1348	-55.4719	44.1823	11504.96

Sembol	Son	Destek 1	Destek 2	Destek 3	PİVOT	Direnç 1	Direnç 2	Direnç 3
XU100	9658.72	9605.22	9551.73	9479.51	9677.44	9730.93	9803.15	9856.64
XU030	10790.13	10716.77	10643.41	10546.27	10813.91	10887.27	10984.41	11057.77
XBANK	15153.36	15029.92	14906.48	14740.45	15195.95	15319.39	15485.42	15608.86
XUSIN	12141.8	12079.58	12017.35	11943.70	12153.23	12215.46	12289.11	12351.34
XULAS	36914.62	36644.85	36375.08	36066.25	36953.68	37223.45	37532.28	37802.05
XHOLD	8517.25	8482.26	8447.26	8398.57	8530.95	8565.95	8614.64	8649.64
XGIDA	10647.18	10558.82	10470.46	10426.28	10603.00	10691.36	10735.54	10823.90
XELKT	472.29	469.12	465.95	461.84	473.23	476.40	480.51	483.68
XHARZ	95158.39	94385.88	93613.38	93118.82	94880.44	95652.95	96147.50	96920.00
XU500	11167.32	11116.85	11066.39	11001.80	11181.44	11231.90	11296.49	11346.95

**XBANK:** BIST Bankacılık, **XUSIN:** BIST Sınai, **XULAS:** BIST Ulaştırma, **XHOLD:** BIST Holding, **XGIDA:** BIST Gıda, **XELKT:** BIST ELEKTRİK, **XHARZ:** BIST HALKA ARZ



# İNDİKATÖR DEĞERLERİ (BIST-30)

Sembol	Kapanış	MAV(8)	GÖRÜNÜM	MAV(20)	GÖRÜNÜM	MAV(50)	GÖRÜNÜM	MAV(200)	GÖRÜNÜM	MACD(26,12)	TRIGGER(9)	RSI(14)	SuperTrend
AEFES	172.80	168.24	ÜSTÜNDE	167.41	ÜSTÜNDE	181.70	ALTINDA	211.49	ALTINDA	-1.85	-4.34	53.88	156.80
AKBNK	67.30	66.34	ÜSTÜNDE	65.54	ÜSTÜNDE	65.04	ÜSTÜNDE	61.14	ÜSTÜNDE	0.59	0.23	59.11	62.45
ALARK	76.20	78.23	ALTINDA	82.10	ALTINDA	88.94	ALTINDA	97.36	ALTINDA	-3.77	-3.14	28.53	83.28
ASELS	93.45	86.92	ÜSTÜNDE	84.96	ÜSTÜNDE	79.86	ÜSTÜNDE	65.82	ÜSTÜNDE	1.97	1.64	68.12	79.96
ASTOR	109.30	109.88	ALTINDA	113.54	ALTINDA	116.10	ALTINDA	94.60	ÜSTÜNDE	-2.79	-1.61	39.85	121.32
BIMAS	506.00	519.58	ALTINDA	529.13	ALTINDA	527.19	ALTINDA	510.70	ALTINDA	-3.20	3.93	41.81	566.65
EKGYO	14.40	13.98	ÜSTÜNDE	14.08	ÜSTÜNDE	14.07	ÜSTÜNDE	11.64	ÜSTÜNDE	-0.07	-0.04	55.23	14.85
ENKAI	48.58	49.28	ALTINDA	49.52	ALTINDA	50.08	ALTINDA	46.99	ÜSTÜNDE	-0.19	-0.11	45.53	47.63
EREGL	22.32	22.36	ALTINDA	22.63	ALTINDA	23.50	ALTINDA	24.76	ALTINDA	-0.32	-0.32	44.13	21.35
FROTO	882.50	895.12	ALTINDA	906.79	ALTINDA	926.42	ALTINDA	974.16	ALTINDA	-11.42	-9.35	35.41	949.45
GARAN	128.70	127.64	ÜSTÜNDE	128.31	ÜSTÜNDE	129.07	ALTINDA	117.56	ÜSTÜNDE	-0.53	-0.36	50.68	135.68
HEKTS	3.32	3.39	ALTINDA	3.50	ALTINDA	3.75	ALTINDA	4.18	ALTINDA	-0.12	-0.11	30.48	3.62
ISCTR	15.17	14.80	ÜSTÜNDE	14.48	ÜSTÜNDE	14.09	ÜSTÜNDE	14.06	ÜSTÜNDE	0.25	0.13	62.98	13.89
KCHOL	152.40	153.23	ALTINDA	159.43	ALTINDA	173.22	ALTINDA	194.24	ALTINDA	-6.85	-6.61	31.87	161.91
KONTR	30.00	31.59	ALTINDA	33.46	ALTINDA	37.08	ALTINDA	47.20	ALTINDA	-1.92	-1.68	22.84	33.81
KOZAL	22.40	23.29	ALTINDA	23.40	ALTINDA	23.09	ALTINDA	22.43	ALTINDA	0.04	0.19	41.16	25.49
KRDMD	27.70	27.31	ÜSTÜNDE	27.33	ÜSTÜNDE	27.42	ÜSTÜNDE	27.35	ÜSTÜNDE	0.02	0.08	52.88	25.90
MGROS	562.00	564.42	ALTINDA	566.24	ALTINDA	548.90	ÜSTÜNDE	503.27	ÜSTÜNDE	2.93	7.49	49.36	542.35
PETKM	16.32	16.55	ALTINDA	16.89	ALTINDA	17.70	ALTINDA	20.31	ALTINDA	-0.38	-0.37	36.75	17.40
PGSUS	239.00	237.29	ÜSTÜNDE	234.69	ÜSTÜNDE	226.21	ÜSTÜNDE	227.67	ÜSTÜNDE	3.35	3.76	56.91	221.51
SAHOL	96.80	97.01	ALTINDA	97.97	ALTINDA	98.78	ALTINDA	95.10	ÜSTÜNDE	-0.68	-0.32	47.19	104.54
SASA	3.53	3.52	ÜSTÜNDE	3.59	ALTINDA	3.85	ALTINDA	4.60	ALTINDA	-0.10	-0.11	41.72	3.74
SİSE	35.46	36.24	ALTINDA	37.12	ALTINDA	39.56	ALTINDA	43.23	ALTINDA	-0.99	-0.97	33.27	37.92
TCELL	100.70	104.81	ALTINDA	104.88	ALTINDA	100.80	ALTINDA	95.09	ÜSTÜNDE	0.83	1.68	42.13	100.23
THYAO	308.25	311.10	ALTINDA	310.56	ALTINDA	302.00	ÜSTÜNDE	296.35	ÜSTÜNDE	2.09	3.47	49.15	297.45
TOASO	195.00	200.87	ALTINDA	205.60	ALTINDA	206.69	ALTINDA	236.96	ALTINDA	-3.39	-1.54	39.10	220.94
TTKOM	48.20	49.11	ALTINDA	49.08	ALTINDA	47.48	ÜSTÜNDE	47.86	ÜSTÜNDE	0.33	0.61	46.83	46.37
TUPRS	129.00	128.86	ÜSTÜNDE	133.35	ALTINDA	140.86	ALTINDA	150.53	ALTINDA	-4.48	-3.86	37.15	134.55
ULKER	110.40	113.45	ALTINDA	116.17	ALTINDA	115.90	ALTINDA	135.95	ALTINDA	-1.57	-0.08	37.60	120.69
YKBNK	29.40	29.05	ÜSTÜNDE	29.46	ALTINDA	30.31	ALTINDA	30.10	ALTINDA	-0.50	-0.55	47.54	30.24

## MACD Değeri Ne Anlatır?

Hareketli ortalamalara bağlı oluşan ve trendin yönü hakkında fikir veren bir göstergedir. Kısa vade olarak 12 gün, uzun vade olarak 26 gün kullanılır. 'AL' sinyali MACD çizgisinin Trigger(Tetik) çizgisini alttan gelerek yukarı yönde kesmesi ve tetik çizgisinin üstüne çıkması ile verilmektedir. 'SAT' sinyali ise MACD çizgisinin tetik çizgisini yukarıdan gelerek aşağı yönde kesmesi ve tetik çizgisinin altına düşmesi ile verilmektedir.

## RSI Değeri Ne Anlatır?

RSI 0 ile 100 arasında bir değer almaktadır. 30 ve 70 seviyesinde iki sınır çizgisi çizilmiştir. **30 seviyesi altında** : Fiyatların 30 seviyesi altında olması aşırı satım bölgesini gösterir. Bu seviyelerde mevcut hareketin yön değiştireceği beklenir. **70 seviyesi üzerinde** : Fiyatların 70 seviyesi üzerinde olması aşırı alım bölgesini gösterir. Bu seviyelerde mevcut hareketin yön değiştireceği beklenir.

# BIST-30 Destek Direnç Tablosu

Hisse	Kapanış	Destek 1	Destek 2	Destek 3	PIVOT	Direnç 1	Direnç 2	Direnç 3
AEFES	172.80	170.53	168.27	165.93	172.87	175.13	177.47	179.73
AKBNK	67.30	66.60	65.90	64.85	67.65	68.35	69.40	70.10
ALARK	76.20	75.27	74.33	73.12	76.48	77.42	78.63	79.57
ASELS	93.45	90.53	87.62	85.73	92.42	95.33	97.22	100.13
ASTOR	109.30	107.50	105.70	103.80	109.40	111.20	113.10	114.90
BIMAS	506.00	501.17	496.33	487.17	510.33	515.17	524.33	529.17
EKGYO	14.40	14.16	13.91	13.79	14.28	14.53	14.65	14.90
ENKAI	48.58	48.06	47.54	46.94	48.66	49.18	49.78	50.30
EREGL	22.32	22.00	21.68	21.30	22.38	22.70	23.08	23.40
FROTO	882.50	874.67	866.83	855.67	885.83	893.67	904.83	912.67
GARAN	128.70	126.73	124.77	123.53	127.97	129.93	131.17	133.13
HEKTS	3.32	3.29	3.27	3.21	3.35	3.37	3.43	3.45
ISCTR	15.17	15.06	14.94	14.74	15.26	15.38	15.58	15.70
KCHOL	152.40	151.13	149.87	147.83	153.17	154.43	156.47	157.73
KONTR	30.00	29.53	29.07	28.41	30.19	30.65	31.31	31.77
KOZAL	22.40	21.97	21.55	20.79	22.73	23.15	23.91	24.33
KRDMD	27.70	27.19	26.67	26.37	27.49	28.01	28.31	28.83
MGROS	562.00	554.67	547.33	539.17	562.83	570.17	578.33	585.67
PETKM	16.32	16.16	16.00	15.75	16.41	16.57	16.82	16.98
PGSUS	239.00	235.97	232.93	230.27	238.63	241.67	244.33	247.37
SAHOL	96.80	95.50	94.20	92.60	97.10	98.40	100.00	101.30
SASA	3.53	3.49	3.45	3.43	3.51	3.55	3.57	3.61
SISE	35.46	35.25	35.05	34.73	35.57	35.77	36.09	36.29
TCELL	100.70	98.30	95.90	91.90	102.30	104.70	108.70	111.10
THYAO	308.25	304.83	301.42	297.08	309.17	312.58	316.92	320.33
TOASO	195.00	192.67	190.33	186.17	196.83	199.17	203.33	205.67
TTKOM	48.20	47.03	45.86	44.20	48.69	49.86	51.52	52.69
TUPRS	129.00	127.87	126.73	125.47	129.13	130.27	131.53	132.67
ULKER	110.40	109.23	108.07	106.13	111.17	112.33	114.27	115.43
YKBNK	29.40	29.09	28.77	28.35	29.51	29.83	30.25	30.57

## ❖ Destek seviyeleri ne anlatır?

Destek seviyesi, bir varlığın fiyatının düşerken karşılaştığı ve genellikle daha fazla düşüşün engellendiği seviyedir. Bu, piyasa katılımcılarının alım yapmayı tercih ettiği bir fiyat seviyesidir. Fiyat, destek seviyesine yaklaştıkça alıcıların devreye girmesiyle düşüş eğilimi zayıflayabilir veya durabilir. Destek, bir tür "psikolojik zemin" oluşturur ancak fiyatın bu seviyenin altına inmesi durumunda genellikle düşüşün hızlandığı gözlemlenir.

## ❖ Pivot seviyesi ne anlatır?

Pivot seviyesi, destek ve direnç seviyelerinin temelini oluşturur ve fiyatın bu seviyelere yakınsaması, piyasadaki genel eğilim hakkında bilgi verebilir. Pivot, piyasanın yukarı ya da aşağı yönlü hareket etmeye karar verdiği, kritik bir seviye olarak kabul edilir.

## ❖ Direnç seviyeleri ne anlatır?

Direnç seviyesi, bir varlığın fiyatının yükselirken karşılaştığı ve genellikle daha fazla yükselişin engellendiği seviyedir. Bu seviye, piyasa katılımcılarının satış yapmayı tercih ettiği bir fiyat seviyesidir. Fiyat, direnç seviyesine yaklaştıkça satıcıların devreye girmesiyle yükseliş eğilimi zayıflar veya durabilir. Direnç seviyesi kırıldığında, genellikle fiyatın daha yüksek seviyelere gitmesi beklenir.

# KÜNYE

**Özlem ÜNAL**  
Müdür

**Semih Can ÖZER**  
Yönetmen

**Semih ÖZER**  
Uzman

**Huzeyfe KARAKUŞ**  
Uzman

## ÇEKİNCE

Burada yer alan yatırım bilgi, yorum ve tavsiyeleri yatırım danışmanlığı kapsamında değildir. Yatırım danışmanlığı hizmeti; aracı kurumlar, portföy yönetim şirketleri, mevduat kabul etmeyen bankalar ile müşteri arasında imzalanacak yatırım danışmanlığı sözleşmesi çerçevesinde sunulmaktadır. Burada yer alan yorum ve tavsiyeler, yorum ve tavsiyede bulunanların kişisel görüşlerine dayanmaktadır. Bu görüşler mali durumunuz ile risk ve getiri tercihlerinize uygun olmayabilir. Bu nedenle, sadece burada yer alan bilgilere dayanarak yatırım kararı verilmesi beklentilerinize uygun sonuçlar doğurmayabilir. Bu sayfalarda yayınlanan görüş, yorum, haber veya öneriler nedeniyle ortaya çıkacak ticari kazanç veya kayıplardan Halk Yatırım Menkul Değerler A.Ş. sorumlu değildir. Buradaki yazı, görüş ve yorumlar sayfa ziyaretçilerini bilgilendirme niteliği taşımaktadır. Rapor sayfalarında yayınlanan hiçbir yazı, görüş, resim, analiz ve diğer sunumlar izin alınmadan yazılı veya görsel basın organlarında yayınlanamaz.